

Mynychu apwyntiad trwy gyfrwng fideo



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Cwm Taf Morgannwg
University Health Board

Mae'r Gwasanaeth Apwyntiadau Fideo (AF) GIG Cymru yn cynnig dull cyfrinachol a diogel o weld cleifion trwy gyfrwng fideo, yn hytrach na mynychu apwyntiad wyneb i wyneb.

Gweithredir y Gwasanaeth AF trwy wefan cysylltu 'Attend Anywhere'.



Ym mhle dwi'n mynychu'r apwyntiad?



Ewch i: cwmtafmorgannwg.wales/video-consultation/

Yn hytrach na gorfod teithio i'ch apwyntiad, cewch wahoddiad i ystafell aros ar-lein y clinig priodol. Fe fydd y Gwasanaeth Iechyd yn ymwybodol o pan fyddwch yn cyrraedd yr ystafell aros, ac fe fydd eich meddyg yn ymuno a chi pan yn barod.

Nid oes angen creu cyfrif newydd, a ni fydd unrhyw manylion yn cael eu cadw.



Beth sydd angen ar gyfer gwneud galwad?



Cysylltiad cryf i'r we. Os allwch wyllo fideo ar Youtube, fe allwch wneud galwad fideo.



Man preifat, sydd wedi'i oleuo'n dda, mewn man na chewch eich aflonyddu yn ystod yr apwyntiad.



Un o'r rhain:



Google Chrome ar y cyfriadur neu gliniadur, neu teclyn Android, neu Safari ar Apple iMac, MacBook, iPad, neu iPhone



Camera-we, seinydd, a meicroffon wedi'u adeiladu i mewn i'ch gliniadur neu teclyn symudol.



A yw'n gyfrinachol?

Mae pob galwad yn gyfrinachol ac yn ddiogel, ac rydym yn sicrhau preifatrwydd llwyr.

Mae gennych ystafell siarad preifat, na all unrhywun ond eich meddyg cael mynediad.



Faint o data'r rhyngwrwyd fydd hyn yn defnyddio?

Ni fyddwch yn defnyddio unrhyw data tra'n aros i'ch meddyg.

Fe fydd galwad fideo yn defnyddio'r un faint o data a galwad Skype® neu FaceTime®.



A oes cost?

Mae'r galwad fideo yn rhad ac am ddim pan yn defnyddio cysylltiad WiFi. Fe all fod costau tra'n defnyddio data symudol.

Defnyddwyr ffonau neu teclynnau clyfar

Pan yn bosib, cysylltwch a WiFi cartref neu yn y gwaith er mwyn osgoi defnyddio'ch data symudol.



Pan yn defnyddio ffon symudol mae'n bosib fydd costau ychwanegol. Cysylltwch a'ch darparwyr rhwydwaith am fwy o fanylion.

Sganiwch y côd QR yma o'ch teclyn pan

Yn barod i wneud galwad

ymarferol:



Neu ewch i: <https://rb.gy/awli1>

1

Ar y dudalen yma, cliciwch y bottwm 'Start Video Call' a dilynwch y cyfarwyddion.



2

Arhoswch yn eich ystafell aros



3

Fe fydd eich meddyg yn gallu gweld chi'n aros yn yr ystafell aros.....



4

....ac yna'n ymuno pan yn barod.

Beth i wneud os nad yw'n gweithio?

Ewch i:

https://wales.nhs.attendanywhere.com/callers/Content/C_Tasks/Troubleshoot%20Setup.htm